

Efemérides enero

Durante el mes de enero se conmemoran diversas efemérides que abordan cuestiones relacionadas con la salud mental, la educación, la protección de datos, la sostenibilidad ambiental y mucho más.

En este contexto, la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y los centros de investigación vinculados a su ecosistema desarrollan múltiples líneas de investigación que contribuyen al avance del conocimiento en estos ámbitos.

A continuación, se presentan algunas de las efemérides más significativas del mes de enero y su relación con la actividad investigadora que se impulsa desde la UAM y sus centros asociados

13 de enero. Día Mundial de la lucha contra la depresión.

El 13 de enero se conmemora el Día Mundial de Lucha contra la Depresión, un trastorno que incide significativamente en las tasas de mortalidad a nivel mundial.

En la UAM, hay varios grupos de investigación que abordan temas relacionados con la depresión y la salud mental:

- El grupo de investigación “[Neurogénesis del adulto y enfermedades neurodegenerativas](#)”, que lidera la investigadora María Victoria Llorens Martín, investiga, entre otras líneas, el estrés y la depresión.
- Por otro lado, el grupo de investigación “[Personalidad, estrés y salud](#)”, cuyos coordinadores son Eva Garrosa y Bernardo Moreno, trata multitud de líneas de investigación, entre las que se encuentran el estrés y la salud, las emociones, psicología positiva, salud laboral, etc.
- [El Grupo Multidisciplinar de Investigación en Trastornos Afectivos](#), liderado por el Dr. Jose Luis Ayuso Mateos, forma parte del CIBER de Salud Mental y está ubicado tanto en el Departamento de Psiquiatría de la UAM como en el Hospital Universitario de la Princesa, y cuenta con un equipo formado por diferentes disciplinas (psiquiatría, estadística, atención primaria, psicología y ciencias sociales)

Los objetivos principales de este Grupo son: ampliar el conocimiento sobre la nosología y epidemiología de los trastornos mentales, evaluar el impacto de dichos trastornos a través del desarrollo y validación de nuevas estrategias de evaluación, analizar la eficacia y efectividad de intervenciones terapéuticas dirigidas a tratar trastornos afectivos (trastornos bipolares y depresivos) y el estudio y la prevención de la conducta suicida.

Precisamente, investigadores de este grupo han demostrado que es posible predecir el diagnóstico de depresión y su tipología clínica a partir de marcadores inmunometabólicos y hábitos de vida, utilizando técnicas de aprendizaje automático (*machine learning*).

14 de enero. Día Mundial de la Lógica.

El 14 de enero, la UNESCO declara el Día Mundial de la Lógica, una fecha dedicada a destacar la importancia de la lógica en la ciencia y la tecnología, así como su impacto en nuestras vidas cotidianas.

En la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) y en el Instituto de Ciencias Matemáticas (ICMAT), la lógica y las matemáticas son pilares fundamentales en la investigación.

En este contexto, **en el departamento de Matemáticas** de la Universidad Autónoma de Madrid, podemos encontrar **11 grupos de investigación**:

- 1) [Análisis de Fourier y aplicaciones](#)
- 2) [Biología y Ecología en Ambientes Polares](#)
- 3) [Ecuaciones en derivadas parciales no lineales y no locales: Difusión, geometría y Problemas de frontera Libre](#)
- 4) [Estadística funcional](#)
- 5) [Geometría Algebraica y Aritmética](#)
- 6) [Geometría y análisis variacional con aplicaciones a problemas inversos y mecánica](#)
- 7) [Grupos, Geometría y Números](#)
- 8) [Integración, operadores y teoría de funciones](#)
- 9) [Matemática elemental desde un punto de vista superior](#)
- 10) [Nonlinear Partial Differential Equations](#)
- 11) [Teoría espectral de operadores. Aplicaciones a ecuaciones en derivadas parciales y a sistemas dinámicos](#)

Además, el [Instituto de Ciencias Matemáticas](#) (ICMAT), centro mixto del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y tres universidades de Madrid, entre ellas la UAM, juega un papel fundamental en la promoción y desarrollo de la investigación matemática.

El ICMAT se organiza a través de tres grupos de investigación que abordan diferentes áreas de las matemáticas:

- [“Álgebra y geometría”](#) realiza investigaciones en una amplia variedad de temas, en las áreas de álgebra abstracta, geometría algebraica, geometría diferencial y topología.
- [“Análisis matemático y ecuaciones diferenciales”](#) aborda problemas fundamentales en los campos del análisis armónico, las ecuaciones diferenciales parciales, la teoría geométrica de grupos, el análisis funcional, la teoría geométrica de la medida, el álgebra de operadores, la geometría diferencial y la probabilidad.

- “[Matemáticas aplicadas](#)” trabaja para desarrollar las bases y modelos matemáticos necesarios para abordar los principales nuevos desafíos sociales, con un enfoque en la ciencia de datos, el aprendizaje automático y las tecnologías cuánticas.

20 de enero. BLUE MONDAY (día más triste del año) y 21 de enero. Día Internacional del abrazo

El 20 de enero, conocido como el **Blue Monday**, es considerado el día más triste del año. Sin embargo, al día siguiente, el 21 de enero, celebramos el **Día Internacional del Abrazo**, una oportunidad para combatir la tristeza y promover el bienestar emocional.

¿Sabías que los abrazos tienen múltiples beneficios para nuestro bienestar emocional? Liberan oxitocina, conocida como la "hormona de la felicidad", reducen los niveles de cortisol (la hormona del estrés) y contribuyen a una mayor sensación de calma. Además, ayudan a combatir la ansiedad y la depresión, fortaleciendo nuestros vínculos emocionales y sociales.

La Universidad Autónoma de Madrid, forma parte de la [Red Internacional Universitaria de la Felicidad](#), en la que el grupo de investigación de “[Análisis económico y social de la Felicidad](#)”, se dedica a estudiar indicadores de felicidad, así como al análisis de políticas públicas y empresariales orientadas a la mejora del bienestar y la felicidad en el ámbito económico, social y sectorial.

Destacamos la labor de [Sonia de Lucas Santos](#), Profesora Titular del Departamento de Economía Aplicada: UDI de Estadística en la Facultad de Ciencias Económicas y Empresariales de la Universidad Autónoma de Madrid. Sus principales áreas de investigación son los ciclos y la convergencia económica, la evaluación de políticas públicas, el bienestar social y la economía de la felicidad y la eficiencia medioambiental.

24 de enero. Día internacional de la educación

La **UAM**, como referente en educación, lidera iniciativas que forman parte de su compromiso con la excelencia académica y el avance del conocimiento.

Según el ranking de este año del [Times Higher Education \(THE\)](#), la Universidad Autónoma de Madrid mantiene su posición como mejor universidad de Madrid. También sigue ocupando la quinta posición a nivel nacional, de 59 clasificadas, y está en el intervalo 167-192 en las universidades europeas.

A nivel mundial, tras haber incluido en su análisis detallado a las mejores 2.092 universidades de 115 países y regiones, el ranking THE sitúa a la UAM en el rango 351-400, obteniendo su mejor posición -con 313 puntos- en el aspecto ‘teaching’. Esto incluye

una valoración del entorno de aprendizaje que aparece en la encuesta de reputación académica, algo que representa un 15% del valor del ranking.

Este ranking anual se basa en una encuesta que se realiza todos los años, con 40.000 respuestas; también tiene en cuenta el análisis de más de 15 millones de publicaciones y los datos adicionales que abarcan tanto el entorno docente de la universidad, como sus perspectivas internacionales y sus vínculos con la industria.

26 de enero. Día internacional de la educación ambiental

En la **Universidad Autónoma de Madrid (UAM)**, varios grupos de investigación trabajan para promover la sostenibilidad y el cuidado del entorno natural.

Investigadores del [Departamento de Didácticas Específicas](#) de la UAM han desarrollado una innovadora propuesta didáctica para educación ambiental transformadora en aulas de Biología. Esta actividad combina argumentación basada en pruebas, el enfoque One Health (salud ambiental, animal y humana) y la resolución de problemas ambientales para alumnos de 4^a de ESO.

La propuesta presenta un escenario realista sobre el impacto de pesticidas en la reproducción de organismos, promoviendo la reflexión crítica y la búsqueda de soluciones por parte de los alumnos.

Los resultados, publicados en la revista *Sustainability*, muestran que esta intervención fomenta la generación autónoma de conocimiento y el desarrollo de competencias científicas y ambientales, y conecta la investigación educativa con la práctica docente.

26 de enero. Día Mundial de la enfermedad de Kawasaki

La enfermedad de Kawasaki es una patología poco frecuente que provoca una inflamación aguda de los vasos sanguíneos (vasculitis) en todo el organismo y que afecta principalmente a niños menores de cinco años. Su diagnóstico y tratamiento tempranos son fundamentales para prevenir complicaciones cardiovasculares.

En el Instituto de Investigación Sanitaria del Hospital Universitario La Paz (IdiPAZ), dentro del área Materno-infantil y del adolescente, se desarrollan investigaciones relacionadas con la [enfermedad de Kawasaki](#) a través de la línea Patología infecciosa respiratoria, sistémica y neurológica en la infancia y respuesta inmunológica del huésped.

Esta línea de investigación aborda el estudio de diversas enfermedades infecciosas pediátricas y de la respuesta inmunológica del organismo infantil, incluyendo la enfermedad de Kawasaki, con el objetivo de mejorar su diagnóstico, comprensión y manejo clínico.

27 de enero. Día internacional de la Conmemoración de las Víctimas del Holocausto.

El Prof. [Dr. Esteban González López](#) es Profesor Asociado, del Departamento de Medicina y Coordinador de la Unidad Docente de Medicina de Familia y Atención Primaria. Graduado en Yad Vashem1 (Jerusalén) y Wannsee2 (Berlín), es miembro del *Center for Medicine after the Holocaust*3 (Houston. Texas). Asimismo, ha dirigido varios cursos sobre Medicina y Holocausto y participado en congresos nacionales e internacionales con propuestas pedagógicas sobre Educación Médica a partir del Holocausto y es autor de varias publicaciones sobre el papel de los médicos en el nazismo.

28 de enero Día Europeo de la Protección de Datos

En un mundo cada vez más digital, la [protección de datos](#) personales es esencial para garantizar la seguridad y la privacidad. En este sentido, la Universidad Autónoma de Madrid (UAM) promueve el cumplimiento de las normativas y la sensibilización en esta área.

La UAM pone a disposición de su comunidad una [Guía de buenas prácticas](#) para un tratamiento adecuado de los datos de carácter personal y seguridad de la información. Esta guía es clave para fortalecer la privacidad y proteger los derechos de las personas en el manejo de sus datos.

Además, La UAM facilita el acceso a la [Normativa sobre la Protección de Datos](#), fomentando un entorno académico y profesional que respeta los principios de confidencialidad, integridad y transparencia en la gestión de información personal.

30 de enero. Día Escolar de la No Violencia y la Paz

Este día nos invita a promover valores como la convivencia pacífica, la justicia y el respeto a los derechos humanos. En la **Universidad Autónoma de Madrid (UAM)**, estos principios se reflejan en su compromiso académico y de investigación.

El grupo de investigación de la UAM "[Paz y Derechos humanos: Protección Internacional](#)", que coordina el Profesor Alfonso Iglesias Velasco, aborda las líneas de investigación sobre el "Mantenimiento de la paz y la seguridad" y la "Protección internacional de los derechos humanos".